

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Железногорска средняя общеобразовательная школа № 4»**

РАССМОТРЕНО

руководитель ШМО
предметов развития

_____ В.Н. Ткаченко

Протокол № 1

от «30» августа 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по НМР

_____ Т.А. Носовская

от «30» августа 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

для обучающихся 10-11 - х классов

(уровень базовый)

Учитель: Пестрякова В.О.

квалификационная категория: первая

г. Железногорск-Илимский 2022 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности для обучающихся 10-11 классов разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, ООП ООО МБОУ «Железногорская СОШ № 4», Примерной авторской программы среднего общего образования по предмету «ОБЖ» и в соответствии с авторской программой «ОБЖ 10, 11 класс» под редакцией А.Т. Смирнова, М, «Просвещение», 2018 г.

Данная рабочая программа разработана и реализуется на основе УМК под редакцией Смирнова А.Т. и др. по ОБЖ для 11-х классов. Для реализации программы используется пособия из УМК для педагога и обучающихся:

1. Для педагога:

- учебник «Основы безопасности жизнедеятельности для 10, 11 класса» -М: Просвещение, 2018 г.

2. Для обучающихся:

- учебник «Основы безопасности жизнедеятельности для 10, 11 класса» -М: Просвещение, 2018 г.

Согласно учебному плану МБОУ «Железногорская СОШ № 4» на изучение ОБЖ в 11 классе отводится 35 часов (1 ч. в неделю, 35 учебных недель).

Планируемые результаты освоения учебного предмета

Изучение ОБЖ по данной программе способствует формированию у учащихся личностных и предметных результатов обучения, соответствующих требованиям государственного образовательного стандарта среднего общего образования.

Личностные результаты

Выпускник научится:

- воспитанию ответственного отношения к окружающей природной среде; к личному здоровью как индивидуальной, так и общественной ценности; к безопасности личности, общества и государства воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, уважения к Отечеству, осознания вклада отечественных учёных в развитие мировой науки;
- развитию личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; потребность соблюдать нормы здорового образа жизни; подготовку к выполнению требований, предъявляемых к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;
- формированию мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики;
- освоению знаний об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства;

о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности; ответственное отношение к обучению, готовность и способность к саморазвитию и самообразованию на протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности;

- осознанному выбору будущей профессиональной деятельности на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений; отношение к профессиональной деятельности как к возможности участия в решении личных, общественных, государственных и общенациональных проблем; формирование уважительного отношения к труду, развитие опыта участия в социально значимом труде;
- предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников, принимать обоснованные решения и план своих действий в конкретной опасной ситуации, с учетом реальной обстановки и своих возможностей; умение контролировать, оценивать и анализировать процесс и результат учебной деятельности;
- управлять своей познавательной деятельностью; овладение умениями: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников, принимать обоснованные решения и план своих действий в конкретной опасной ситуации, с учетом реальной обстановки и своих возможностей.
- взаимодействовать с одноклассниками, детьми младшего возраста и взрослыми в образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, проектной и других видах деятельности;
- критичности мышления, инициатива, находчивость, активность при решении математических задач.
- должны знать о чрезвычайных ситуациях, которые могут произойти с человеком в жилище, вне дома.
- предвидеть опасность, стараться избегать ее.
- должны овладеть навыками правильного безопасного поведения при ЧС.

Метапредметные результаты

Выпускник научится:

- самостоятельно определять цели своей деятельности, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе;

- соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- самостоятельно принимать решения, проводить анализ своей деятельности, применять различные методы познания;
- владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности;
- формирование понятийного аппарата, умения создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации;
- устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;
- формирование компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- видеть математическую задачу в контексте проблемной ситуации в других дисциплинах, в окружающей жизни;
- самостоятельно осуществлять поиск в различных источниках, отбор, анализ, систематизацию и классификацию информации, необходимой для решения математических проблем, представлять её в понятной форме; принимать решение в условиях неполной или избыточной, точной или вероятностной информации-критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников;
- использовать математические средства наглядности (графики, таблицы, схемы и др.) для иллюстрации, интерпретации, аргументации;
- выдвигать гипотезы при решении задачи, понимать необходимость их проверки;
- понимание сущности алгоритмических предписаний и умение действовать в соответствии с предложенным алгоритмом.
- познакомить учащихся с опасностями, которые могут произойти с человеком в жилище, транспорте, на дороге.
- безопасному поведению в доме, общественных местах, правильным действиям при возникновении ЧС.
- воспитывать ответственность за свои поступки, личное имущество, заботу о своем здоровье, способность прийти на помощь.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

10 класс

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел I. Основы комплексной безопасности

Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

§1. Автономное пребывание человека в природной среде

Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия. Причины, приводящие человека к автономному существованию в природе. Способы подготовки человека к автономному существованию в природной среде.

§2. Практическая подготовка к автономному пребыванию в природной среде. Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Разведение костра, приготовление пищи на костре, меры пожарной безопасности.

§3. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Основные причины дорожно-транспортного травматизма. Роль «человеческого фактора» в возникновении ДТП. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Уровень культуры водителя и безопасность на дорогах.

§4. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.. Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

§5. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Обеспечение личной безопасности в случае захвата в заложники. Обеспечение безопасности при перестрелке.

§6. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности. Уголовная ответственность за подготовку и совершение террористического акта (совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей). Уголовная ответственность за захват заложников; заведомо ложное сообщение об акте терроризма; организация незаконного вооруженного формирования или участие в нем.

Глава 2. личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций

§7. Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия. Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

§8. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера. Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера: геологического, метеорологического, гидрологического и биологического происхождения.

§9. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

§10. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации техногенного характера. Рекомендации населению по безопасному поведению в случае возникновения аварии на радиационно опасном, на химически опасном, на взрывопожароопасном, на гидротехническом объектах.

Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера

§11. Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, территориальной целостности, обеспечение условий для мирного, демократического развития государства.

§12. Характер современных войн и вооруженных конфликтов. Вооруженный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война

§13. Международный терроризм — угроза национальной безопасности России. Терроризм — общие понятия и определения. Характеристика современной террористической деятельности в России. Международный терроризм как социальное явление.

§14. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления. Основные виды терроризма по средствам, используемым при осуществлении террористических актов, а также в зависимости от того, против кого направлен террор и какие перед ним поставлены цели.

Основные черты, которые характеризуют современный терроризм.

§15. Наркотизм и национальная безопасность России. Наркотизм как преступное социальное явление по незаконному распространению наркотиков среди населения ради получения прибыли. Основные составляющие наркотизма.

Раздел II. Защита населения от чрезвычайных ситуаций

Глава 4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства

§16. Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности

Положения Конституции Российской Федерации, основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму» и др.). Краткое содержание основных положений законов, права и обязанности граждан.

§17. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, её предназначение, структура и основные задачи.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел III. Основы здорового образа жизни

Глава 5. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний

§18. Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая составляющая подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности

Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья — социальная потребность общества.

§19. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике.

Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

Глава 6. Здоровый образ жизни и его составляющие

§20. Здоровый образ жизни

Общие понятия о режиме жизнедеятельности, и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

§21. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Основные понятия о биологических ритмах человека. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

§22. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия.

§23. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя — разновидности наркомании. Наркомания — это заболевание, возникающее в результате употребления наркотиков и психотропных веществ. Профилактика наркомании.

Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства

Раздел IV. Основы обороны государства

Глава 7. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны

24. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны
Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий.

Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

§25. Основные виды оружия и его поражающие факторы
Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм.

Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, поражающие факторы.

Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

§26. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени

Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

§27. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях).

§28. Средства индивидуальной защиты

Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.

§29. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций

Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ, организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения.

§30. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. План гражданской обороны образовательного учреждения. Обязанности учащихся.

Глава 8. Вооруженные Силы Российской Федерации — защита нашего Отечества

§31. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации
Организация вооруженных сил Московского государства XV—XV вв.

Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии.

Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

§32. Память поколений — дни воинской славы России

Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

§33. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации

Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, специальные войска, военные округа и флоты. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

Глава 9. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск

§34. Сухопутные войска

Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника сухопутных войск.

§35. Военно-воздушные Силы

Военно-воздушные Силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.

§36. Военно-морской флот

Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

§37. Ракетные войска стратегического назначения

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

§38. Воздушно-десантные войска

Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.

§39. Космические войска

Космические войска, их состав и предназначение.

§40. Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ

Пограничные органы Федеральной службы безопасности Российской Федерации, Внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, Войска гражданской обороны МЧС России.

Глава 10. Боевые традиции Вооруженных Сил России

§41. Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества

Патриотизм — духовно-нравственная основа личности военнослужащего — защитника Отечества, источник духовных сил воина.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов — основное содержание патриотизма.

Воинский долг — обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего — защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.

§42.. Дружба и войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.

Войсковое товарищество — боевая традиция Российской армии и флота.

Глава 11. Размещение и быт военнослужащих

§43. Размещение военнослужащих

§44. Распределение времени и повседневный порядок

§45. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих. Закаливание военнослужащих, занятия физической подготовкой и спортом.

Глава 12. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда

§ 46.Суточный наряд, общие положения Суточный наряд назначается для поддержания внутреннего порядка

§ 47.Обязанности дежурного по роте.Дежурный по роте отвечает за точное выполнение и соблюдение распорядка дня и других правил.

§ 48.Обязанности дневального по роте. Дневальный назначается из солдат и отвечает за сохранность.находящихся под его охраной вооружения и имущества роты и военнослужащих.

Глава 13. Организация караульной службы

§ 49.Организация караульной службы. Общие понятия. Несение караульной службы – является выполнением боевой задачи.

§ 50.Часовой и его неприкосновенность.Часовым называется вооруженный караульный, выполняющий боевую задачу

§ 51.Обязанности часового. Знать обязанности часового

Глава 14. Строевая подготовка

§ 52.Строй и управление ими. Строевая подготовка - важный элемент в обучении и воспитании войск.

§ 53Строевые приемы и движения без оружия. Строевая подготовка - важный элемент в обучении и воспитании войск.

§ 54Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Воинское приветствие является воплощением товарищества, взаимного уважения и общей культуры. Военнослужащие выходят из строя по команде воинского начальника

§ 55.Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Военнослужащие выходят из строя по команде воинского начальника

§ 56.Строй отделения, развернутый строй, походный строй. Развернутый строй может быть одношереножный или двухшереножный

§ 57.Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.Порядок воинского приветствия в строю отличается от порядка воинского приветствия вне строя

Глава 15. Огневая подготовка

§ 58.Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Огневая подготовка – это обучение личного состава ВС РФ по применению штатного оружия

§ 59. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Разборка автомата может быть неполной и полной

§ 60. Приемы и правила стрельбы. Стрельба из автомата может вестись из различных положений и любого места, откуда видна цель.

Глава 16. Тактическая подготовка

§ 61 Современный бой. Современный бой – это основная форма тактических действий ВС

§ 62. Обязанности солдата в бою. В современном общевойсковом бою неизмеримо повышается роль солдата

Календарно-тематическое планирование уроков ОБЖ в 10а классе

№ урока	Дата урока	Тема урока	Кол-во часов	д/з
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества, государства				
Раздел 1. Основы комплексной безопасности				
Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни				
1	7.09	1,2. Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде	1	1,2
2	14.09	3,4. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1	3,4
3	21.09	5. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности 6. ЧС природного характера и возможные их последствия.	1	5,6
Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций				
4	28.09	7,8 Рекомендации населения по обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного характера	1	7,8
5	5.10	9,10. ЧС техногенного характера и возможные их последствия Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях техногенного характера	1	9,10
Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера				
6	7.10	11,12. Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооружённых конфликтов	1	11,12
7	19.10	13,14. Международный терроризм - угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления	1	13,14
8	9.11	15. Наркотизм и национальная безопасность России	1	15
Р-2. Защита населения от чрезвычайных ситуаций				
Глава 4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества, государства				
9	16.11	16,17. Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи	1	16,17
М-2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни				
Р-3. Основы здорового образа жизни				
Глава 5. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний				
10	23.11	18,19. Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности. их классификация и профилактика	1	18,19
Глава 6. Здоровый образ жизни и его составляющие				30.11

11	30.11	20,21. Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1	20,21
12	7.12	22,.23. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человек. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1	22,23
М-3. Обеспечение военной безопасности государства				
Р-5. Основы обороны государства				
Глава 7. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны				
13	14.12	24,25. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и его поражающие факторы.	1	24,25
14	21.12	26,27. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени	1	26,27
15	28.12	28,29. Средства индивидуальной защиты Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации	1	28,29
16	11.01	30. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении.	1	30
Глава 8. Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества				
17	18.01	31,32. История создания Вооруженных Сил России Памяти поколений – дни воинской славы России	1	31,32
18	25.01	33. Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации ТЕСТ III	1	33
Глава 9. Виды Вооружённых Сил Российской Федерации и рода войск				
19	1.02	34,35. Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск Военно-Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС	1	34,35
20	8.02	36,37. Военно-Морской флот, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ Ракетные войска стратегического назначения, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН	1	36,37
21	15.02	38,39. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Космические войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника	1	38,39
22	22.02	40. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации	1	40
Глава 10. Боевые традиции Вооруженных сил России.				
23	28.02	41,42. Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества Дружба и войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений	1	41,42
Глава 11. Размещение и быт военнослужащих				
24	1.03	43,44. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок	1	43,44

25	15.03	45. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.	1	45
Глава 12. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда				
26	29.03	46.,47. Суточный наряд, общие положения Обязанности дежурного по роте.	1	46,47
27	5.04	48. Обязанности дневального по роте.	1	48
Глава 13. Организация караульной службы				
28	12.04	49,50. Организация караульной службы. Общие понятия. Часовой и его неприкосновенность.	1	49,50
29	19.04	51. Обязанности часового	1	51
30	26.04	52,53. Строй и управление ими. Строевые приемы и движения без оружия		
Глава 14. Строевая подготовка				
31	17.05	52,53. Строй и управление ими. Строевые приемы и движения без оружия (повторение)	2	52,53
32	24.05	54,55. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	1	54,55
33	31.05	52,53. Строй и управление ими. Строевые приемы и движения без оружия (повторение)		
Итоговая работа				
34		Итоговая работа	1	
ВСЕГО			35 ч	

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

11 класс

МОДУЛЬ I. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА

Раздел I. Основы комплексной безопасности

Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

§1. Пожарная безопасность

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

§.2.Правила личной безопасности при пожаре. Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мерпожарной безопасности в быту. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

§3. Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года

Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и не оборудованных местах. Безопасный отдых у воды.

§4. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях

Опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жилища. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

Раздел II. Защита населения от чрезвычайных ситуаций

Глава 2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации

§5. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом

Правовая основа противодействия терроризму в современных условиях: Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры

Российской Федерации, Федеральный закон «О противодействии терроризму» (от 6 марта 2006 г. № _5-ФЗ); Указ Президента РФ «О мерах по противодействию терроризму» (от 15 февраля 2006 г., № 116).

§6. Контртеррористическая операция и условия её проведения.

Контртеррористическая операция, ее предназначение и условия проведения, состав группировки сил и средств, включаемых в контртеррористическую операцию. Правовой режим контртеррористической операции. Окончание контртеррористической операции.

§7. Правила поведения при угрозе террористического акта (разбор ситуационных задач)

Правила поведения в случае захвата вас в заложники. Правила поведения, если подвергались нападению с целью похищения. Обеспечение безопасности при захвате самолета террористами.

Правила поведения при угрозе террористического акта (разбор ситуационных задач)

§8. Обеспечение безопасности при перестрелке. О порядке приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону.

§9. Государственная политика противодействия наркотизму. Концепция государственной политики по контролю за наркотиками в Российской Федерации. Закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» (принят в 1997 г.). Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, в которых предусмотрены наказания за незаконные действия, связанные с наркотическими и психотропными веществами.

МОДУЛЬ II. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Раздел III. Основы здорового образа жизни

Глава 3. нравственность и здоровье

§10. Правила личной гигиены

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

§11. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

§12. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры по их профилактике

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), формы передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

§ 13. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИД е. Меры профилактики ВИЧ-инфекции

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

§14. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

Глава 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях

§15. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Общие правила при оказании первой медицинской помощи. Инсульт, основные причины его возникновения, признаки возникновения. Первая медицинская помощь при инсульте.

§16. Первая медицинская помощь при ранениях. Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике.

§17. Основные правила оказания первой медицинской помощи

§18. Правила остановки артериального кровотечения

Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки, правила наложения жгута.

§19. Способы иммобилизации и переноска пострадавшего

Цель иммобилизации, возможные средства для иммобилизации. Способы переноски пострадавшего.

§20. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата

Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Основные правила в оказании первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.

§21. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота

Черепно-мозговые травмы, основные причины их возникновения и возможные последствия. Первая медицинская помощь.

Травма груди, причины ее возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь.

Травма живота, причины ее возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь.

§22. Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины

Травмы тазовой области, причины их возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь.

Травма позвоночника, спины, основные виды травм позвоночника, спины, их возможные последствия. Правила оказания первой медицинской помощи.

§23. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.

МОДУЛЬ III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОСУДАРСТВА

Раздел V. Основы обороны государства

Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства

§24. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России

Основные функции: пресечение вооруженного насилия, обеспечение свободы деятельности в Мировом океане и космическом пространстве, выполнение союзнических обязательств.

Основные задачи: по обеспечению военной безопасности; по опережению вооруженного нападения; в операциях по поддержанию мира; во внутренних вооруженных конфликтах.

§25. Вооруженные Силы Российской Федерации в борьбе с терроризмом

Нормативная база привлечения ВС Российской Федерации к борьбе с терроризмом. Участие в проведении контртеррористической операции, пресечение международной террористической деятельности за пределами территории Российской Федерации.

§26. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации

Значение и роль миротворческой деятельности Вооруженных Сил России. Нормативно-правовая база для проведения миротворческой деятельности ВС Российской Федерации.

Глава 6. Символы воинской чести

§27. Боевое Знамя воинской части - символ воинской чести, достоинства, славы

Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы.

Боевое Знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части.

§28. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе

История государственных наград России за военные заслуги перед Отечеством.

§ 29. Военная форма одежды

Знаки различия военнослужащих. Предназначение военной формы одежды и знаков различия военнослужащих, их воспитательное значение.

Глава 7. Воинская обязанность

§30. Основные понятия о воинской обязанности. Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

§31. Организация воинского учета. Основное предназначение воинского учета. Государственные органы, осуществляющие воинский учет. Категория граждан, не подлежащих воинскому учету. Сведения о гражданине, которые содержатся в документах по воинскому учету.

§32. Первоначальная постановка граждан на воинский учет
Время первоначальной постановки граждан на воинский учет. Состав комиссии по первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение профессионально-психологического отбора при первоначальной постановке граждан на воинский учет.

§33. Обязанности граждан по воинскому учету

Основные обязанности граждан по воинскому учету до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы.

§34. Обязательная подготовка граждан к военной службе

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе, определенное Федеральным законом Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе». Периоды обязательной подготовки к военной службе и их основное предназначение.

§35. Требования к индивидуально-психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям

Общие требования к качествам военнослужащих, исполняющих обязанности на должностях связи и наблюдения, водительские должности, технические и прочие воинские должности.

§36. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям
Предназначение подготовки по военно-учетным специальностям.

Порядок осуществления отбора граждан для подготовки по военно-учетным специальностям. Льготы, предоставляемые гражданину при призыве на военную службу, прошедшему подготовку по военно-учетной специальности.

§37. Добровольная подготовка граждан к военной службе
Основное направление добровольной подготовки граждан к военной службе

§38. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет

Основное предназначение и порядок проведения медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Категории годности к военной службе по состоянию здоровья граждан. Порядок медицинского освидетельствования граждан, желающих поступить на учебу в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования.

§39. Профессиональный психологический отбор и его предназначение
Профессиональный психологический отбор и его предназначение.

Критерии по определению профессиональной пригодности призывника к военной службе.

§ 40. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе
Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от возраста граждан. Военные сборы.

Раздел VI. Основы военной службы

Глава 8. Особенности военной службы

§ 41. Правовые основы военной службы.

Положения Конституции Российской Федерации и федеральных законов Российской Федерации «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», определяющие правовые основы военной службы.

§42. Статус военнослужащего

Общие понятия о статусе военнослужащего. Основные права и льготы военнослужащих. Обоснование некоторых ограничений прав и свобод военнослужащего. Время, с которого граждане приобретают статус военнослужащего.

§43. Военные аспекты международного права

Общие понятия о «Праве войны». Международные правила, которые необходимо соблюдать военнослужащим в бою. Категории лиц и объектов, которым международным правом войны предоставлена особая защита.

§44. Общевоинские уставы

Общевоинские уставы — это нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

§45. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации
Предназначение Устава внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.

§46. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации
Основное предназначение Дисциплинарного устава Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.

§47. Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации

Основное предназначение Устава гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.

§48. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации
Основное предназначение Строевого Устава Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.

Глава 9. Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации

§49. Основные виды воинской деятельности

Основное предназначение и обусловленность воинской деятельности военнослужащего. Учебно-боевая подготовка; служебно-боевая деятельность; реальные боевые действия.

§50. Основные особенности воинской деятельности

Зависимость воинской деятельности от вида Вооруженных Сил и рода войск, от воинской должности и класса сходных воинских должностей. Общие виды и основные элементы воинской деятельности.

§51. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина.

Общие требования воинской деятельности, устойчивость, внимание, быстрота и гибкость мышления, самостоятельность, ответственность, способность принимать решения. Морально-психологические требования, психологическая совместимость военнослужащих.

§52. Военнослужащий — патриот

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

§53. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации

Воинская честь и достоинство — неотъемлемые качества военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации. Гуманность и человеколюбие — это неотъемлемое качество российского воина во все времена. Чувство глубокой ответственности за защиту Родины, готовность к преодолению трудностей при исполнении воинского долга.

§54. Военнослужащий — специалист своего дела

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

§55. Военнослужащий — подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников

Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, — постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

§56. Основные обязанности военнослужащих

Общие обязанности военнослужащих, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Сущность основных обязанностей военнослужащих и чем они определяются.

Глава 10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации

§57. Порядок вручения Боевого Знамени воинской части

Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Когда, кем, от имени кого вручается Боевое Знамя воинской части.

§58. Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательств) Военная присяга и ее роль и значение для каждого военнослужащего.

Порядок приведения к Военной присяге солдат и матросов, прибывших на пополнение в воинскую часть. Текст Военной присяги.

§ 59. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия

Порядок вручения стрелкового оружия. Порядок закрепления военной техники и вооружения.

§60. Ритуал подъема и спуска Государственного Флага Российской Федерации

Предназначение ритуала и порядок его проведения.

Глава 11. Прохождение военной службы по призыву

§61. Призыв на военную службу.

§62. Порядок прохождения военной службы

§63. Размещение и быт военнослужащих

Глава 12. Прохождение военной службы по контракту

§64. Особенности военной службы по контракту

§ 65. Альтернативная гражданская служба

Календарно-тематическое планирование уроков ОБЖ в 11 классе

№ урока	Дата урока	Тема урока	Кол-во часов	Д/З
Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства.				
Раздел 1. Основы комплексной безопасности.				
Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.				
1	4.09	1,2. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области ПБ. Правила личной безопасности при пожаре	1	1,2
2	11.09	3,4. Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1	3,4
Раздел 2. Защита населения от чрезвычайных ситуаций.				
Глава 2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации.				
3	18.09	5,6. Нормативно правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия ее проведения	1	5,6
4	25.09	7,8. Правила поведения при угрозе теракта. Правила поведения при угрозе теракта (продолжение)	1	7,8
5	2.10	9. Государственная политика противодействия наркотизму	1	9
Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.				
Раздел 3. Основы здорового образа жизни.				
Глава3. Нравственность и здоровье.				
6	9.10	10,11, Правила личной гигиены Нравственность и здоровье	1	10,11
7	16.10	12,13. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятия о ВИЧ-инфекциях и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.	1	12,13
8	23.10	14. Семья в современном обществе, Законодательство и семья	1	14
Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.				
Глава 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.				
9	6.11	15,16. ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте. ПМП при ранениях	1	15,16
10	13.11	17,18,19Основные правила ПМП. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавших	1	17,18
11	20.11	20, 21.ПМП при травмах опорно-двигательного аппарата. ПМП при черепно-мозговых травмах. травмах груди и живота	1	20,21
12	27.11	22, 23.ПМП при травмах в области таза; при повреждении позвоночника, спины. ПМП при остановке сердца	1	22,23
Модуль III. Обеспечение военной безопасности.				
Раздел 5. Основы обороны государства.				

Глава 5. Вооруженные силы Российской Федерации - основа обороны государства.				
13	4.12	24,25. Функции и основные задачи современных ВС России. Применение В.С. Р.Ф. в борьбе с терроризмом	1	24,25
14	11.12	26. Международная (миротворческая) деятельность В.С. Р.Ф.	1	26
Глава 6. Символы воинской чести.				
15	18.12	27,28. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинское отличия и за заслуги в бою и военной службе	1	27
16	25.12	29. Военная форма одежды	1	29
7. Воинская обязанность.				
17	15.01	30,31 Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета	1	30,31
18	22.01	32,33 Первоначальная постановка на воинский учет. Обязанность граждан по воинскому учету	1	32,33
19	29.01	34,35 Обязательная подготовка граждан военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям	1	34,35
20	5.02	36,37 Подготовка граждан по ВУС. Добровольная подготовка граждан к военной службе	1	36,37
21	12.02	38,39 Организация медосвидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение	1	38,39
22	19.02	40 Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1	40
Раздел 6. Основы военной службы.				
Глава 8. Особенности военной службы.				
23	26.02	41, 42. Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего	1	41,42
24	5.03	43, 44. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы	1	43,44
25	12.03	45, 46. Устав внутренней службы В.С. РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ	1	45,46
26	19.03	47, 48. Устав гарнизонной и караульной службы. Строевой устав ВС РФ	1	47,48
Глава 9.				
27	2.04	49,50. Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности	1	49,50
28	9.04	51,52. Требования воинской деятельности, предъявляемой к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий - патриот	1	51,52
29	16.04	53, 54. Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ. Военнослужащий - специалист своего дела	1	53,54
30	23.04	55,56. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования ВУ, приказы командиров и начальников. Основные обязанности подчиненного	1	55,56
10. Ритуалы ВС РФ.				
31	30.04	57. Порядок вручения Боевого Знамени воинской части.)	1	57
32	7.05	58. Порядок приведения к воинской присяге (принесение обязательства	1	58
33	14.05	59,. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.	1	59

34	21.05	60 .Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ	1	60
35	26.05	Итоговая работа		
ВСЕГО			35	